



МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ: МЕНЬШЕ БОЛЕТЬ И ДОЛЬШЕ АКТИВНО ЖИТЬ ПОМОЖЕТ ВАШ ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР «ЭДАС»!



ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ В ЛЕТНИЙ СЕЗОН КАК С НИМИ СПРАВИТЬСЯ? СОВЕТЫ ВРАЧА



«Солнечные» проблемы. Все люди рады летнему теплу, ведь можно носить лёгкую одежду, купаться и загорать. Но когда «накатывает» волна жары, это опасно даже для здорового человека, поскольку сердцу приходится качать кровь в ускоренном режиме, от чего учащается пульс и повышается давление. Если ещё при этом не соблюдать питьевой режим, кровь становится густой, насыщенность ее O₂ снижается – отсюда обмороки, носовые кровотечения. Возраст роли не играет: перегрев на солнце одинаково опасен и для молодых людей, и для людей старшего поколения. В жару организм нуждается в жидкости в большей степени, чем обычно, поэтому необходимо увеличить количество выпиваемой воды примерно в полтора раза. Однако, если есть склонность к отёчности из-за различных хронических заболеваний, необходимо учитывать эти особенности и проконсультироваться с врачом, а не слепо следовать советам пить до 3-4 л воды в день. Если всё же случился тепловой удар, лучше вызвать скорую и до приезда врачей приподнять голову пострадавшего, повернув её набок, ослабить воротник, расстегнув верхние пуговицы одежды и обеспечить приток свежего воздуха. И ещё одна «солнечная» проблема – чрезмерный загар может стать причиной серьёзных проблем с угрозой возникновения онкологических заболеваний. Если хотя бы однажды человеку был поставлен диагноз, связанный даже с доброкачественной опухолью, то находиться на солнце для него особенно небезопасно, поскольку инсоляция может стать стартовым механизмом для активизации онкологического процесса.

Простудные заболевания также относятся к числу актуальных летних патологий. Основная причина их возникновения — воздействие на чересчур разогретый организм холода из-за пребывания под кондиционером и употребления слишком холодных напитков и мороженого. Если иммунитет слабый, организм не справляется с подобными температурными перепадами, и отсюда ангины, трахеиты и бронхиты. Кондиционеры опасны тем, что разница температур на улице и в кондиционируемом помещении или салоне автомобиля легко может спровоцировать простуду, а также ломоту в мышцах как от чрезмерной физической нагрузки, усиливающуюся при движении. Также направленный поток холодного воздуха может

Перегревание, простуда или проблемы с ЖКТ могут серьёзно испортить долгожданный летний отдых, ведь болеть, оставаясь дома, особенно обидно, когда другие наслаждаются солнечным светом и теплой погодой. Врачи считают, что чисто «летних» болезней нет, хотя некая сезонность у заболеваний всё-таки наблюдается, и связано это в первую очередь с особенностями нашего же поведения в данный период. Поэтому, если соблюдать элементарные правила гигиены и заботиться о собственном здоровье, риск заболеть значительно снижается. О заболеваниях, которые «подстерегают» нас в летние месяцы, и о том, как от них защититься, расскажет главный врач-консультант клинического центра ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР. Контактный телефон: 8-800-333-55-84

вызывать отиты, заболевания носоглотки и синуситы (гайморит, этмоидит, фронтит). Кроме того, если в кондиционере вовремя не меняют фильтр, в нем накапливается патогенная бактериальная флора, которая распыляется в воздухе и может вызвать заболевание легионеллез. Чтобы избежать подобных проблем, выполняйте следующие несложные правила: температуру в жилых и рабочих поме-

ещениях поддерживайте на уровне не менее 21°C, пейте больше воды, но не употребляйте слишком холодные напитки, избегайте сквозняков и резких перепадов температуры. И ещё – выходя из дома надолго, обязательно берите с собой зонт и дополнительную одежду на случай резкого похолодания.

Обострение хронических заболеваний ЖКТ

летом может быть спровоцировано расширением меню за счет дачно-огородных овощей и дешевых фруктов, при обильном употреблении которых слизистые оболочки органов пищеварения раздражаются фруктовыми кислотами, содержащимися в плодах и ягодах. В результате начинается воспалительный процесс с метеоризмом, болями в животе и диареей. Чтобы избежать таких неприятностей, придерживайтесь щадящего меню и пейте больше воды, чая, морсов и компотов, а также не забывайте про профилактику! Мойте руки перед едой, не пейте сырую воду, тщательно промывайте овощи, ягоды, зелень и фрукты, в том числе и те, что в кожуре — бананы, апельсины и пр.

Гомеопатия в поддержку пищеварения. Чтобы избежать острых заболеваний пищеварительных органов и обострения уже имеющихся болезней, рекомендуется профилактически применять комплексные гомеопатические препараты.

Лекарственные средства для лечения и профилактики заболеваний ЖКТ	
Название препарата	Показания к применению
ХОЛЕТОН ЭДАС-113 капли	Хронический холецистит, дискинезия желчевыводящих путей, желчнокаменная болезнь.
КАЛИРИС ЭДАС-114 капли	Гастрит, гастродуоденит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, в том числе с сопутствующим панкреатитом.
ГЕПАТОН ЭДАС-129 капли	Холецистит, желчнокаменная болезнь, гепатит, цирроз печени, панкреатит.
ГЕПА ЭДАС-953 гранулы	Гепатит, цирроз печени, нарушения функций печени вследствие пищевой, алкогольной и лекарственной интоксикации.
ГАСТРОПАН ЭДАС-954 гранулы	Острый и хронический гастрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, в том числе с сопутствующим панкреатитом.

щениях поддерживайте на уровне не менее 21°C, пейте больше воды, но не употребляйте слишком холодные напитки, избегайте сквозняков и резких перепадов температуры. И ещё – выходя из дома надолго, обязательно берите с собой зонт и дополнительную одежду на случай резкого похолодания.

Летние заболевания органов пищеварения. В жаркий сезон активизируются острые кишечные инфекции и нередки случаи пищевых отравлений. Чаще всего это проблема грязных рук, употребления воды из сомнительных источников и перекусы на улице едой низкого качества. Кроме того, летом продукты питания хранятся гораздо хуже, и это касается не только магазина и рынка – в кафе, в ресторане, на собственной кухне и даже в холодильнике еда часто портится до истечения официального срока годности. При появлении симптомов со стороны ЖКТ (диарея, боли в животе, тошнота и рвота), особенно у людей пожилого возраста, не надо пытаться лечиться самостоятельно. Необходимо обратиться к врачу, который назначит лекарства и даст рекомендации по питанию: выдерживание чайно-водной паузы, соблюдение соответствующего заболеванию лечебного стола и пр. В любом случае надо пить больше воды, чтобы вывести токсины из организма и избежать



«В Государственной реестр лекарственных средств РФ включено 480 наименований гомеопатических препаратов. При производстве гомеопатических препаратов разрешено к применению 1240 АФС, в соответствии с Приложением 2 к Приказу Минздравмедпрома РФ № 335 от 29.11.95 г. «Об использовании метода гомеопатии в практическом здравоохранении». Производители гомеопатических средств во всем мире получают специальное образование, а сами препараты разрабатываются в научных центрах и лабораториях, проходят всесторонние клинические исследования и регистрируются в установленном порядке»

Из статьи академика ЕАЕН, Посла мира С.Г. Мифтахутдинова «Гомеопатия уверенно шагает по планете. ВОЗ признала гомеопатию второй по величине медицинской системой мира» (полная версия на сайте WWW.EDAS.RU)

АПТЕЧКА ПРИРОДНОГО ДОКТОРА

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖКТ

✓ **ДЕФЕКОЛ ЭДАС-124** капли или **ЭДАС-924** гранулы

Назначается при запорах различной этиологии для нормализации работы кишечника. Устраняет повышенное газообразование, снимает спастические боли в кишечнике. Не оказывает раздражающее действие на слизистую кишечника.



НАТУРАЛЬНЫЕ ЛЕКАРСТВА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

НАША АПТЕКА:

г. Москва, ул. Большая Серпуховская, д. 10/9

В нашей аптеке проводятся бесплатные консультации врачей по препаратам «ЭДАС».

УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ по телефону 8-800-333-55-84
Звонок бесплатный